

Checklist: 3 Señales de que Estás Cansada, No Sin Fe

Marca con honestidad — quizás el problema nunca fue tu fe.

Amiga, si orar parece repetir palabras vacías y la Biblia que antes te calmaba ahora solo trae culpa, este checklist es para ti. Marca lo que sientes hoy — sin juzgarte.

1. El silencio de Dios frente al silencio del alma

☐ Siento que mis oraciones no avanzan ☐ Hace tiempo que no tengo un momento de silencio real, sin distracciones

Acción de hoy: Reserva 5 minutos sin móvil, solo en silencio. No es para "escuchar una respuesta" — es para volver a escuchar.

2. El propósito se convirtió en lista de tareas

☐ Siento que siempre estoy "atrasada" con Dios, como en una tarea sin cumplir ☐ No recuerdo la última vez que oré sin pensar en otra cosa

Acción de hoy: Cambia "qué necesito hacer hoy por Dios" por "para quién estoy viviendo hoy".

3. Aislamiento en lugar de comunidad

☐ Hoy no tengo ni una persona con quien ser honesta sobre mi cansancio del alma ☐ Estoy rodeada de gente, pero sola en este tema

Acción de hoy: Envía hoy un mensaje a alguien y cuéntale, con honestidad, cómo estás de verdad.

Tu señal más fuerte fue:

Si marcaste 2 o más casillas, quizás lo que necesitas no es esforzarte más — es tener compañía en este recommienzo. LevNashí existe para eso.

VISITAR EL SITIO

HABLAR POR WHATSAPP