

Checklist: 3 Sinais de que Você Está Cansada, Não Sem Fé

Marque com honestidade — talvez o problema nunca tenha sido sua fé.

Amiga, se orar parece repetir palavras vazias e a Bíblia que antes te acalmava agora só traz culpa, esse checklist é para você. Marque o que sente hoje — sem julgamento.

1. Silêncio de Deus x silêncio da alma

☐ Sinto que minhas orações não saem do lugar ☐ Faz tempo que não tenho um momento de silêncio real, sem distração

Ação de hoje: Reserve 5 minutos sem celular, só em silêncio. Não é para "ouvir uma resposta" — é para recomeçar a escutar.

2. Propósito virou lista de tarefas

☐ Sinto que estou sempre "atrasada" com Deus, como numa tarefa não cumprida ☐ Não lembro a última vez que orei sem estar pensando em outra coisa

Ação de hoje: Troque "o que eu preciso fazer hoje por Deus" por "para quem eu estou vivendo hoje".

3. Isolamento em vez de comunidade

☐ Não tenho hoje nem uma pessoa com quem seja honesta sobre meu cansaço de alma ☐ Estou cercada de gente, mas sozinha nesse assunto

Ação de hoje: Mande uma mensagem hoje para uma pessoa e diga, com honestidade, como você realmente está.

Seu sinal mais forte foi:

Se você marcou 2 ou mais caixas, talvez o que você precise não seja se esforçar mais — é ter companhia nesse recomeço. A LevNashí existe para isso.

VISITAR O SITE

FALAR NO WHATSAPP